

## La densitometria ossea

Su appuntamento, in Farmacia, è possibile eseguire il test di densitometria ossea, che permette di conoscere lo stato di densità ossea. Questo test è fondamentale per prevenire o verificare la presenza dell'osteoporosi, patologia subdola che comporta una perdita crescente di massa ossea a causa della diminuzione del calcio nelle ossa. Se diagnosticata l'osteoporosi può essere curata o contrastata nel suo progredire attraverso una dieta sana che comprende calcio, vitamina D ed integratori di calcio o attraverso l'assunzione di farmaci su prescrizione medica.



**LE AUTOANALISI: FONDAMENTALE**

**ESERCIZIO DI SALUTE!**

**CHIEDI INFORMAZIONI IN FARMACIA**

### **AUTOANALISI DI PRIMA ISTANZA**

Le autoanalisi permettono di ottenere preziose informazioni sul nostro stato di salute in modo rapido e sicuro. Esse non sostituiscono le Analisi di Labora-

torio prescritte dal Medico. È sempre necessario che il risultato sia valutato dal Medico curante. Le verifiche di autocontrollo ci aiutano a seguire la terapia impostata dal Medico curante.



**Farmacia Tosoni**

Piazza Garibaldi, 20 – Tolmezzo (UD)

tel.: 0433.2128 - fax: 0433.466091

info@farmaciatosoni.it



**Le autoanalisi**



Effettuare periodicamente le autoanalisi del sangue significa tenere sotto controllo il proprio stato di salute e prevenire eventuali patologie.

Oggi in farmacia, appoggiandosi alla competenza del personale, è possibile eseguire le autoanalisi in pochi minuti e risparmiando tempo.

E' consigliato eseguire le autoanalisi entro le ore 10.00 del mattino, a digiuno dalla mezzanotte del giorno prima. Il test è indolore: l'autoanalisi del sangue viene effettuata con una semplice puntura del polpastrello, si preleva una goccia di sangue che viene successivamente esaminata da un analizzatore automatico.

**COLESTEROLO TOTALE:** è un grasso prodotto dal fegato e introdotto nel nostro organismo anche dagli alimenti che assumiamo. La produzione non controllata del colesterolo può provocare malattie molto gravi di natura cardiovascolare. I valori di riferimento sono: < 200 mg/dl.

**COLESTEROLO HDL:** è costituito da lipoproteine ad alta densità con la funzione di rimuovere il colesterolo in eccesso nei tessuti e portarlo nel fegato; per questo viene anche chiamato colesterolo buono. I valori di riferimento sono: > 40 mg/dl.

**COLESTEROLO LDL:** è costituito da lipoproteine a bassa densità e può rivelarsi dannoso per la salute e in particolare per il cuore, perché queste lipoproteine portano il colesterolo dal fegato ai vasi sanguigni; per questo viene anche chiamato colesterolo cattivo. I valori di riferimento sono: < 115 mg/dL.

**TRIGLICERIDI:** sono una tipologia di grasso presente nel sangue e nei tessuti. Valori superiori a quelli indicati aumentano il rischio di malattie cardiovascolari. I valori di riferimento sono: < 170 mg/dl.

**GLICEMIA:** la glicemia è il valore della concentrazione di glucosio nel sangue. I valori normali di riferimento sono tra 70 e 100 mg/dl; test importanti per l'individuazione di malattie come il diabete.

**ACIDO URICO:** è importante controllarlo per chi soffre di gotta e per chi segue una dieta poco salutare. I valori di riferimento sono: 2,5-6,5 mg/dl.

#### **TRANSAMINASI**

**GOT:** è un'enzima presente nel fegato che viene analizzato per studiare le condizioni epatiche. I valori normali per le donne sono 5-30 U-L mentre per gli uomini 10-40 U-L.



**IN FARMACIA E' A DISPOSIZIONE**

**IL SERVIZIO DI HOLTER PRESSORIO 24 H.**

**CHIEDI INFORMAZIONI!**

